

МЕНЮ

НА 2 ИЮЛЯ 2026 Г.

ОБЕД 11:30-15:45

Выход / р	Наименование блюда	Цена / руб.
<u>1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>		
130 г	САЛАТ С ОВОЩНОЙ С АВОКАДО И КАЛЬМАРОМ	302,00
120 г	САЛАТ "КРЕСТЬЯНСКИЙ" /с редисом "дайкон", говядиной, жареным луком и майонезом/	186,00
130 г	ПОМИДОРЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ И МАСЛОМ	152,00
150 г	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ /с зелёным салатом, яйцом и сметаной/	130,00
120 г	СВЁКЛА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	73,00
150 г	СМУЗИ "ГРУША-КИВИ-АНАНАС"	230,00
<u>2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА</u>		
250.1/4.20	ЩИ "ЗЕЛЁНЫЕ" ХОЛОДНЫЕ /овощные с яйцом и сметаной/	98,00
250 г	СУП "РАМЕН" /говядина, лапша, имбирь, соевый соус, яйцо, зелёный лук/	160,00
250г	УХА "АМУРСКАЯ" /судак, сёмга, горбуша, пикша/	274,00
<u>3.ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>		
250 г	СКОБЛЯНКА /говядина, свинина, жареный картофель, лук, грибы/	332,00
190 г	СОТЕ ИЗ МОРЕПРОДУКТОВ /треска,кальмары,креветки, кокосовое молоко, грибы, лайм/	483,00
75.50 г	ГОВЯДИНА ТУШЁНАЯ В СОУСЕ "ИНКАССО"	394,00
100 г	СВИНИНА В БРУСНИЧНОМ СОУСЕ	268,00
110 г	ЗРАЗА РЫБНАЯ /с луком и яйцом/	198,00
100 г	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СЫРОМ	194,00
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	552,00
75 г	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ	388,00
<u>4.ГАРНИРЫ</u>		
200 г	БУЛГУР С ОВОЩАМИ	190,00
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	104,00
110 г	МОРКОВНЫЕ КОТЛЕТЫ ПОСТНЫЕ	82,00
200 г	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	92,00
150 г	ГРЕЧКА	65,00
<u>5.НАПИТКИ</u>		
200 г	КЛЮКВЕННЫЙ НАПИТОК	64,00
200 г	КИСЕЛЬ КЛЮКВЕННЫЙ	60,00
<u>6.ХЛЕБ</u>		
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,00
1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	5,00
<u>КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ</u>		
200 г	РЯЖЕНКА	92,00
200 г	КЕФИР	75,00

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД

Выход	Наименование блюда	Белки (на порц.)	Жиры (на порц.)	Углеводы (на порц.)	Энерг. ценность ККАЛ (на порц.)
<u>1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
120 г	СВЁКЛА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	1,5	15,0	13,8	196,0
150 г	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ	4,1	6,2	2,9	83,7
130 г	ПОМИДОРЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ И МАСЛОМ	1,3	10,2	3,2	110,1
120 г	САЛАТ "КРЕСТЬЯНСКИЙ"	6,2	19,6	4,1	217,8
150 г	СМУЗИ "ГРУША-КИВИ-АНАНАС"	0,8	0,3	16,2	70,9
130 г	САЛАТ С ОВОЩНОЙ С АВОКАДО И КАЛЬМАРОМ	8,7	10,6	5,9	154,3
<u>2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА</u>					
250 г	СУП "РАМЕН"	7,6	3,3	2,1	68,4
250.1/4.20	ЩИ "ЗЕЛЁНЫЕ" ХОЛОДНЫЕ /с яйцом и сметаной/	3,5	5,2	12,1	109,6
250г	УХА "АМУРСКАЯ" /судак, сёмга, горбуша, пикша/	11,6	10,5	22,9	232,4
<u>3.ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
110 г	МОРКОВНЫЕ КОТЛЕТЫ ПОСТНЫЕ	2,1	0,9	18,5	90,1
100 г	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СЫРОМ	23,9	21,8	3,7	306,8
110 г	ЗРАЗА РЫБНАЯ /с луком и яйцом/	15,5	5,0	15,3	168,3
100 г	СВИНИНА В БРУСНИЧНОМ СОУСЕ	13,8	40,1	8,5	450,2
250 г	СКОБЛЯНКА	11,7	47,7	31,8	603,2
75 г	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ	15,0	7,8	0,7	132,4
75.50 г	ГОВЯДИНА ТУШЁНАЯ В СОУСЕ "ИНКАССО"	15,7	10,7	4,0	174,8
190 г	СОТЕ ИЗ МОРЕПРОДУКТОВ	15,1	55,6	6,5	586,7
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	17,3	10,7	0,0	164,9
<u>4.ГАРНИРЫ</u>					
150 г	ГРЕЧКА	9,1	10,5	39,3	287,7
200 г	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	3,7	12,2	15,8	188,3
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	4,3	9,3	33,0	232,7
200 г	БУЛГУР С ОВОЩАМИ	14,8	10,1	72,3	439,5
<u>5.НАПИТКИ</u>					
200 г	КИСЕЛЬ КЛЮКВЕННЫЙ	0,1	0,0	32,2	129,5
200 г	КЛЮКВЕННЫЙ НАПИТОК	0,2	0,0	26,6	106,8
<u>6.ХЛЕБ</u>					

1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	1,4	0,3	8,2	40,6
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,9	0,7	12,9	65,4
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,2	0,2	7,4	36,5
<u>КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ</u>					
200 г	КЕФИР	6,0	6,6	8,2	116,2
200 г	РЯЖЕНКА	5,8	6,4	8,2	113,6