

## МЕНЮ

На 27 Апреля 2024 года

### ОБЕД 11:30-15:30

Выход	Наименование блюда	Цена
<b>1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>		
150 г	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	134,00
35.35.10 г	СЕЛЬДЬ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ И ЯЙЦОМ	120,00
120 г	РЕДИС С ЯЙЦОМ, САЛАТОМ И СМЕТАНОЙ	100,00
130 г	СВЕКОЛЬНАЯ ЗАКУСКА /с маринованными огурчиками, яйцом и майонезом/	88,00
150 г	СМУЗИ "МАНГО-БАНАН-КИВИ"	128,00
<b>2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>		
250 г	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОВОЩАМИ И РИСОМ /ПОСТНЫЙ/	128,00
275 г	ЛАПША КУРИНАЯ	124,00
<b>3.ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>		
165 г	СВИНИНА ПО-ФРАНЦУЗСКИ	210,00
115 г	ФИЛЕ КУРИНОЕ В СЫРНОЙ КОРОЧКЕ	160,00
100 г	СУДАК ЖАРЕННЫЙ	248,00
150 г	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	242,00
240 г	МАКАРОНЫ ПО-ДОМАШНЕМУ / с фаршем из говядины и овощами/	212,00
100 г	БИТОЧЕК "ОСОБЫЙ" /говядина, бедро куриное/	148,00
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	432,00
100 г	ФИЛЕ КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	152,00
2шт. 30 г	СЫРНИКИ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	160,00
<b>4.ГАРНИРЫ</b>		
200 г	ЦВЕТНАЯ КАПУСТА С БРОККОЛИ	130,00
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	66,00
150 г	ГРЕЧКА	62,00
<b>5.НАПИТКИ</b>		
200 г	КОМПОТ ВИШНЁВЫЙ	35,00
<b>6.ХЛЕБ</b>		
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,00
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,00
1шт.(18г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	2,00
<b>КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ</b>		
200 г	РЯЖЕНКА	40,00
200 г	КЕФИР	40,00

## ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД

Выход	Наименование блюда	Белки (на порц.)	Жиры (на порц.)	Углеводы (на порц.)	Энерг. ценность ККАЛ (на порц.)
<b>1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>					
130 г	СВЕКОЛЬНАЯ ЗАКУСКА /с маринованными огурчиками, яйцом и майонезом/	4,0	12,3	11,8	174,0
120 г	РЕДИС С ЯЙЦОМ, САЛАТОМ И СМЕТАНОЙ	4,3	6,8	2,3	87,2
35.35.10 г	СЕЛЬДЬ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ И ЯЙЦОМ	6,8	16,2	2,7	183,9
150 г	СМУЗИ "МАНГО-БАНАН-КИВИ"	1,9	0,3	29,3	127,5
150 г	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	1,4	10,2	3,2	109,7
<b>2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>					
275 г	ЛАПША КУРИНАЯ	9,0	16,7	21,7	272,7
250 г	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОВОЩАМИ И РИСОМ /ПОСТНЫЙ/	3,2	10,5	26,2	211,6
<b>3.ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>					
100 г	БИТОЧЕК "ОСОБЫЙ" /говядина, бедро куриное/	20,5	5,1	13,9	183,6
100 г	ФИЛЕ КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	23,6	1,9	0,7	114,5
2шт. 30 г	СЫРНИКИ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	15,1	15,0	34,2	331,8
115 г	ФИЛЕ КУРИНОЕ В СЫРНОЙ КОРОЧКЕ	34,7	25,1	9,2	401,4
165 г	СВИНИНА ПО-ФРАНЦУЗСКИ	18,7	66,6	10,4	715,3
240 г	МАКАРОНЫ ПО-ДОМАШНЕМУ / с фаршем из говядины и овощами/	37,3	11,9	108,4	690,0
150 г	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	16,0	5,6	5,8	137,1
100 г	СУДАК ЖАРЕНЫЙ	16,0	7,2	7,0	156,4
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	17,3	10,7	0,0	164,9
<b>4.ГАРНИРЫ</b>					
150 г	ГРЕЧКА	19,6	13,2	108,0	588,7
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	4,3	9,3	33,0	232,7
200 г	ЦВЕТНАЯ КАПУСТА С БРОККОЛИ	6,9	11,1	7,2	156,5
<b>5.НАПИТКИ</b>					
200 г	КОМПОТ ВИШНЁВЫЙ	0,3	0,0	27,3	110,6
<b>6.ХЛЕБ</b>					
1шт.(18г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	1,2	0,2	7,4	36,5

1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,5	0,6	10,3	52,3
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,2	0,2	7,4	36,5
<b>КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ</b>					
200 г	КЕФИР	6,0	6,6	8,2	116,2
200 г	РЯЖЕНКА	5,8	6,4	8,2	113,6